

ПРИНЯТО:

Общим собранием работников

МБДОУ детского сада № 392

Протокол № 4 от 28.03.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МБДОУ детского сада № 392

Л.И. Шумихина

Приказ № 21/1 от 28.03.2024г.



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 392

г. Екатеринбург
2024 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий воспитанников (Далее – Режим) устанавливает режим функционирования образовательной организации на основе требования Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации», действующих санитарно-эпидемиологических правил, Устава МБДОУ детского сада № 392 (далее Учреждение), образовательной программы дошкольного образования, годового плана Учреждение и Правил внутреннего распорядка воспитанников.

2. Режим работы Учреждения

2.1. Учреждение работает в режиме 5-дневной рабочей недели.

2.2. Часы работы Учреждения: с 07.30. до 18.00.

2.3. В суббота, воскресенье и праздничные дни – выходные.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

2.5. Организация непрерывной образовательной деятельности (НОД) проводится в соответствии с расписанием НОД, календарным учебным графиком, утверждёнными заведующим Учреждения.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Количество проведения НОД в учебном календарном графике не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Общее количество непрерывной образовательной деятельности в неделю:

Возрастная группа	Максимальное количество занятий в день / в неделю	Продолжительность в мин.
Группа раннего возраста (от 1,5 до 3-х лет)	2/10	до 10 минут
Вторая младшая группа (от 3-х до 4-х лет)	2/10	не более 15 минут
Средняя группа (от 4-х до 5-х лет)	2/10	не более 20 минут
Старшая группа (от 5-ти до 6-ти лет)	3/13	не более 25 минут
Подготовительная к школе группа (от 6-ти до 7-ти лет):	3/15	не более 30 минут

3.2. Объем недельной образовательной нагрузки и режим дня определяются в соответствии с действующими санитарно-эпидемиологическими правилами и образовательной программой дошкольного образования и утверждаются приказом заведующего Учреждение.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раза в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультминутки.

3.5. Непрерывная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должна занимать не менее 50% общего времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность.

3.6. Непрерывную образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует проводить в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей рекомендуется сочетать ее с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

3.7. Непрерывная длительность просмотра передач и диафильмов в младшей и средней группах – не более 20 минут, а в старшей и подготовительной – не более 30 минут.

3.8. Просмотр телепередач для детей дошкольного возраста допускается не чаще 2 раза в день (в первую и вторую половину дня). Экран телевизора должен быть на уровне глаз сидящего ребенка или чуть ниже. Если ребенок носит очки, то во время передачи их следует обязательно надеть.

Просмотр телепередач в вечернее время проводится при искусственном освещении групповой комнаты верхним светом или местным источником света (бра или настольная лампа), размещенным вне поля зрения детей. Во избежание отражения на экране в дневные часы окна следует закрывать легкими светлыми шторами.

3.9. Непрерывная образовательная деятельность с использованием компьютеров для детей 5-7 лет проводится не более одного раза в течение дня и не чаще трех раз в неделю в дни наиболее высокой работоспособности: во вторник, в среду и в четверг. После работы с компьютером с детьми проводится гимнастика для глаз. Непрерывная продолжительность работы с компьютером в форме развивающих игр для детей 5 лет не превышает 10 минут и для детей 6-7 лет 15 минут. Для детей, имеющих хроническую патологию, часто болеющих (более четырех раз в год), после перенесенных заболеваний в течение двух недель продолжительность непрерывной образовательной деятельности с применением компьютеров должна быть сокращена для детей 5 лет – до 7 минут, для детей 6 лет – до 10 минут.

3.10. Для снижения утомляемости детей в процессе осуществления непрерывной образовательной деятельности с использованием компьютерной техники обеспечивается гигиенически рациональная организация рабочего места: соответствие мебели росту ребенка, достаточный уровень освещенности. Экран видеомонитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см. Ребенок, носящий очки, должен заниматься за компьютером в них. Недопустимо использование одного компьютера для одновременного занятия двух и более детей. Непрерывную образовательную деятельность с использованием детьми компьютеров проводят в присутствии педагога или воспитателя.

3.11. Общественно-полезный труд детей старшей и подготовительной групп проводится в форме самообслуживания (сервировка столов, помощь в подготовке к образовательной деятельности), элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе. Его продолжительность не должна превышать 20 минут в день.

3.12. К организационным формам двигательной деятельности относятся: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, занятия на тренажерах.

Непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 3 лет организуют не менее 2 раз в неделю, для детей от 3 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста – 10 минут,
- во второй младшей группе – 15 минут,
- в средней группе – 20 минут,
- в старшей группе – 25 минут,
- в подготовительной группе – 30 минут.

3.13. Один раз в неделю следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.14. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.15. В середине учебного года, с 1 по 10 января для детей организуются каникулы, посвященные новогодним праздникам, во время которых непрерывная образовательная деятельность не проводится. Совместная деятельность проходит в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443817

Владелец Шумихина Любовь Ивановна

Действителен с 20.05.2025 по 20.05.2026