



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ №392

Шумихина Л.И.

Приказ № 28 от 30.08.2024

**Режим дня**  
**детей 2-го года в холодный период**  
**(Группа раннего возраста)**

Время	Режимные моменты
<b>Дома</b>	
7.00 – 7.30	Подъем, утренний туалет, взаимодействие с родителями
<b>В дошкольном учреждении</b>	
7.30 – 8.00	Прием детей, игры
8.00 – 8.15	Утренняя гимнастика, пальчиковые, артикуляционные игры
8.15 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.30	Игры, самостоятельная деятельность
9.30 – 9.40	Занятия в игровой форме по подгруппам
9.50 – 10.00	
10.00 – 10.15	Второй завтрак
10.15 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	Наблюдения (опытно-экспериментальная деятельность), трудовая деятельность, подвижные игры, хороводные игры
	Возвращение с прогулки
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 – 15.30	Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 16.10	Занятия в игровой форме по подгруппам
16.20 – 16.30	
16.30 – 17.00	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход домой.
<b>Дома</b>	
18.00 – 19.00	Прогулка
19.00 – 19.20	Ужин
19.20 – 20.45	Самостоятельная деятельность
20.45 – 7.00	Ночной сон



УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ № 392  
Шумихина Л.И.  
Приказ № 28 от 30.08.2024

**Режим дня**  
**детей 3-го года в холодный период**  
**(I младшая группа)**

Время	Режимные моменты
<b>Дома</b>	
7.00 – 7.30	Подъем, утренний туалет, взаимодействие с родителями
<b>В дошкольном учреждении</b>	
7.30 – 8.00	Прием детей, игры
8.00 – 8.15	Утренняя гимнастика, пальчиковые, артикуляционные игры
8.15 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.30	Игры, самостоятельная деятельность
9.30 – 9.40	Занятия в игровой форме по подгруппам
9.50 – 10.00	
10.00 – 10.15	Второй завтрак
10.15 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	Наблюдения (опытно-экспериментальная деятельность), трудовая деятельность, подвижные игры, хороводные игры
	Возвращение с прогулки
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 – 15.30	Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 16.10	Занятия в игровой форме по подгруппам
16.20 – 16.30	
16.30 – 17.00	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход домой.
<b>Дома</b>	
18.00 – 19.00	Прогулка
19.00 – 19.20	Ужин
19.20 – 20.45	Самостоятельная деятельность
20.45 – 7.00	Ночной сон





УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ №392  
Шумихина Л.И.  
Приказ № 28 от 30.08.2024

**Режим дня**  
**детей 4-го года жизни в холодный период**  
**(II младшая группа)**

Время	Режимные моменты
<b>Дома</b>	
7.00-7.30	Подъем, утренний туалет, взаимодействие с родителями
<b>В дошкольном учреждении</b>	
7.30 - 8.05	Прием детей, игры
8.05 - 8.15	Утренняя гимнастика, пальчиковые игры, игры
8.15 - 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 - 9.00	Игры, самостоятельная деятельность
9.00 - 9.50 (1 зан – 15 мин)	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
9.50 - 10.10	Игры, самостоятельная деятельность
10.10 - 10.20	Второй завтрак
10.20 - 11.55	Подготовка к прогулке, прогулка
	Наблюдения (опытно-экспериментальная деятельность), трудовая деятельность, подвижные игры, хороводные игры
11.55 - 12.10	Возвращение с прогулки, игры
12.10 - 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 - 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 - 15.25	Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны
15.25 - 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 - 16.20	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.20 - 16.30	Чтение художественной литературы
16.30 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой
<b>Дома</b>	
18.00-19.00	Прогулка
19.00-19.20	Ужин
19.20 -20.45	Самостоятельная деятельность
20.45 -7.00	Ночной сон





УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ №392  
Шумихина Л.И.  
Приказ № 28 от 30.08.2014

**Режим дня**  
**детей 5-го года жизни в холодный период**  
**(Средняя группа)**

Время	Режимные моменты
<b>Дома</b>	
7.00 – 7.30	Подъем, утренний туалет, взаимодействие с родителями
<b>В дошкольном учреждении</b>	
7.30 – 8.05	Прием детей, игры
8.05 – 8.15	Утренняя гимнастика, пальчиковые, артикуляционные игры
8.15 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность
9.00 – 9.50 (1 зан – 20 мин)	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
9.50 – 10.10	Игры, индивидуальная, самостоятельная деятельность
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 11.55	Подготовка к прогулке, прогулка
	Наблюдения (опытно-экспериментальная деятельность)
	Трудовая деятельность
	Игры, самостоятельная деятельность
	Подвижные игры, хороводные игры
11.55 – 12.05	Возвращение с прогулки, игры
12.05 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 – 15.20	Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны
15.20 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 – 16.20	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.20 – 16.35	Чтение художественной литературы
16.35 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой
<b>Дома</b>	
18.00 – 19.00	Прогулка
19.00 – 19.20	Ужин
19.20 – 20.45	Самостоятельная деятельность
20.45 – 7.00	Ночной сон





УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ №392  
Шумихина Л.И.  
Приказ № 28 от 30.08.2024

**Режим дня**  
**детей 6-го года жизни в холодный период**  
**(Старшая группа)**

Время	Режимные моменты
<b>Дома</b>	
7.00 – 7.30	Подъем, утренний туалет, взаимодействие с родителями
<b>В дошкольном учреждении</b>	
7.30 – 8.00	Прием детей, игры
8.00 – 8.20	Утренняя гимнастика, пальчиковые игры, игры
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность
9.00 – 10.30 (1 зан – 25 мин)	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.30 – 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка
	Наблюдения (опытно-экспериментальная деятельность), трудовая деятельность, подвижные игры
12.05-12.15	Возвращение с прогулки, игры
12.15-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.20	Подъем, гимнастика пробуждения, игры
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 – 16.05	Игры, самостоятельная деятельность
16.05 – 16.30 (1 зан – 25 мин)	Занятия (при необходимости)
16.30 – 16.45	Чтение художественной литературы
16.45 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой
<b>Дома</b>	
18.00 – 19.00	Прогулка
19.00 – 19.20	Ужин
19.20 – 20.45	Самостоятельная деятельность
20.45 – 7.00	Ночной сон





УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ № 392  
Шумихина Л.И.  
Приказ № 28 от 30.08.2024

**Режим дня**  
**детей 7-го года жизни в холодный период**  
**(Подготовительная к школе группа)**

Время	Режимные моменты
<b>Дома</b>	
7.00 – 7.30	Подъем, утренний туалет, взаимодействие с родителями
<b>В дошкольном учреждении</b>	
7.30 – 8.10	Прием детей, игры
8.10 – 8.30	Утренняя гимнастика, пальчиковые игры
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Двигательная активность, игры
9.00 – 10.50 (1 зан – 30 мин)	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.10-10.20	Второй завтрак
10.50 – 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка
	Наблюдения (опытно-экспериментальная деятельность), трудовая деятельность, подвижные игры
12.15-12.25	Возвращение с прогулки, игры
12.25-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.20	Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 – 16.10 (1 зан – 30 мин)	Занятия (при необходимости)
15.40 – 16.30	Самостоятельная деятельность детей, игры
16.30 – 16.50	Чтение художественной литературы
16.50 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой
<b>Дома</b>	
18.00 – 19.00	Прогулка
19.00 – 19.20	Ужин
19.20 – 20.45	Самостоятельная деятельность
20.45 – 7.00	Ночной сон

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430502  
Владелец Шумихина Любовь Ивановна  
Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025