

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Почему важно читать детям вслух?»



Составила:
воспитатель Буякова Н. В.

Сейчас у многих детей чуть ли не с пеленок есть планшет или умная колонка, а путь к развлечениям и новой информации стал небывало коротким. Порой кажется, что истории о том, как ребенок с нетерпением ждет вечера с родителями, чтобы узнать, чем же закончились приключения героя, ушли в прошлое.

Но это не так. Ведь суть чтения вслух не сводится к тому, чтобы просто не дать детям заскучать. В действительности его значение для развития детей гораздо глубже и важнее!

Со сколько же лет лучше начинать читать? Ответ: с пеленок! Чем раньше вы начнете читать своему ребенку, тем лучше.

Причина № 1. Чтение вслух — самый простой способ сделать ребенка умнее

Дети, которым с раннего детства читают вслух, имеют возможность слышать более сложную речь и активнее формируют словарный запас.

Так, согласно исследованиям, разница между количеством слов, которые знают дети из «читающих» и «не читающих» семей, достигает сотен тысяч! А это, в свою очередь, существенно влияет на уровень интеллекта и на то, насколько в дальнейшем ребенку будут легко даваться общение и учеба.

Суть в том, что даже в детских книгах есть множество слов, которые ребенок в обычной жизни не услышит. Например, моя дочь обожала сказки Корнея Чуковского, особенно «Муху-Цокотуху» и «Айболита». И это же просто кладезь новой лексики! Начиная от географических названий — река Лимпопо, пустыня Калахари — и заканчивая фразеологизмами и яркими определениями. Все эти «лихие обезьяны», которые «подхватили чемоданы — и скорее со всех ног наутек» учат ребенка воспринимать мир более детально и объемно.

По мере развития речи к чтению вслух добавляется обсуждение услышанного. Что также является очень полезным навыком!

Если у ребенка возникли вопросы по тексту, крайне важно остановиться и дать ответы.

Незнакомые названия и предметы быта (вряд ли в вашем доме в ходу самовар, который так удачно приобрела муха-цокотуха) могут вызвать недоумение и массу противоречивых эмоций. Всё это важно обсудить и проговорить, и зачастую не один раз. Зато через время вы заметите, что ваши диалоги становятся всё осмысленнее и богаче, а ребенок с легкостью использует в речи новые слова и строит сложные, красивые предложения. И не стоит переставать читать ребенку вслух даже после того, как он научится делать это сам.

Причина № 2. Развитие эмоционального интеллекта

Читая ребенку книгу вслух, сложно удержаться от того, чтобы не начать изображать персонажей. И это хорошо! Ведь даже слушая, как мама грозным медвежьим голосом вопрошает: «Кто ел из моей тарелки», а потом жалобно пищит: «Кто съел всю мою кашу?», ребенок уже учится различать оттенки эмоций. Дальше — больше. Знакомясь во время чтения с разными персонажами и их жизненными историями, дети начинают лучше понимать себя и окружающих. Сегодня есть даже специальные сказки для развития эмоционального интеллекта, которые можно читать вместе с детьми. Но не настаивайте на чтении, если ребенок в моменте увлечен чем-то другим. И ни в коем случае не делайте книги наказанием: «Никаких тебе видеоигр, будем читать!».

Причина № 3. Развитие воображения

Даже если вам кажется, что ребенок ваше чтение совсем не слушает, это совершенно не так.

Восприятие текста на слух задействует много ресурсов. Дети учатся замечать интересное даже в самых обычных вещах и местах, воспринимают мир более ярким, активно фантазируют, придумывают собственные игры, находят нестандартные решения. И все эти детские навыки — бесценный вклад в их будущую взрослую жизнь.

Причина № 4. Формирование теплых отношений

Психологи не устают твердить о том, что даже 15 минут включенного взаимодействия с ребенком гораздо полезнее, чем целый час катания машинок по полу с телефоном в другой руке.

Почитать вслух — пожалуй, самый простой способ полноценно уделить детям время, который не потребует от вас ни физической активности (согласитесь, иногда на догонялки и борьбу подушками просто нет сил), ни попыток сделать вид, что вам очень интересно поить чаем игрушечного зайца. Вы просто открываете книгу, начинаете читать, а ребенок в этот момент видит, что вы оставили все свои дела ради него, чувствует вашу любовь, внимание и заботу. Всё это не только влияет на качество ваших отношений, но и попутно формирует у малыша устойчивую самооценку.

Пройдут годы, а воспоминания о вечерах в обнимку с родителями за интересной книжкой станут той опорой, которая поможет справиться с неудачами. Никакая умная колонка не заменит чтение сказки мамой по той же причине, по которой онлайн-переписка или видео-звонок не заменят реальной встречи и человеческих объятий: это живая энергия.

Кроме того, во время чтения вы можете закладывать ребенку ценности, которые считаете важными для вашей семьи, объясняя мотивацию героев и обсуждая их поступки.

Причина № 5. Снижение уровня стресса

В результате эксперимента, проведенного британскими учеными, выяснилось, что уже через 6 минут после начала чтения снижается мышечное напряжение и замедляется сердечный ритм.

Вот почему чтение перед сном – такая отличная идея!

Конечно, к выбору книг на ночь стоит подходить внимательно. Не стоит читать те, которые могут вызвать у малыша чересчур яркие эмоции — например, напугать или рассмешить. Также лучше оставить на дневное время книги-панорамы, тактильные, музыкальные и интерактивные — в общем, все те, которые активно включают ребенка в игру и взаимодействие. А еще ребенку можно предложить взять с собой любимую игрушку, чтобы она тоже «послушала» книжку.

Мне очень нравится поговорка: «Не воспитывайте детей, всё равно они будут похожи на вас». Чтобы ребенок полюбил чтение, важно, чтобы он видел и вас с книгой в руках и по вашей реакции понимал, что это способ интересно провести время, классный подарок и вообще важная и привычная для вашего дома вещь. Обустройте малышу его собственную мини-библиотеку — полку, с которой он в любой момент сможет взять книжку. И, конечно, просто начните читать вслух. Здорово, если вы найдете для этого специальное место — например, уютное кресло или подоконник, и выделите определенное время: на детей очень благотворно влияют ритуалы и традиции. Возможно, сначала ребенок будет готов слушать вас всего минуту, а потом убежит. Но уже завтра его усидчивости хватит на 2 минуты. А там недалеко и до первой прочитанной сказки. И главное, будьте сами искренне вовлечены в процесс: читайте ребенку свои любимые книги из детства и даже то, что сами давно хотите прочитать!

ПРИЯТНОГО ВАМ ВРЕМЯПРОВОЖДЕНИЯ ЗА КНИЖКОЙ ВМЕСТЕ СО СВОИМ РЕБЁНКОМ!!!

Сажайте ребенка к себе на колени (так ему будет проще сосредоточиться), и начинайте читать!