

## КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «КАК ВЫБРАТЬ ПОДХОДЯЩУЮ СЕКЦИЮ»

Если Вы решили, что ребенку пора посещать кружок, то задумайтесь, какие именно умения и способности следует в нем развивать. Ведь от выбранных занятий зависит дальнейшее формирование личности. Обязательно учитывайте предпочтения ребенка, его характер и темперамент.

**Все занятия с детьми можно разбить на несколько больших групп:**

**Спортивные секции.** Помогают воспитать в ребенке волю к победе, развивают координацию, силу и ловкость. Дети учатся работать в команде, выполнять указания тренера и преодолевать препятствия. Кроме того, занятия спортом укрепляют здоровье. Выбор спортивных кружков огромен, для каждого ребенка найдется занятие по душе: плавание, баскетбол, борьба, легкая атлетика, футбол и многое другое.

- *Плавание.* Оно поддерживает тонус тела и включает в работу все мышцы тела. Благодаря плаванию ребенок станет более сильным и выносливым. Также плавание благоприятно воздействует на нервную систему и кровообращение.

- *Художественная гимнастика.* У ребенка должна быть хорошая физическая подготовка. Благодаря гимнастике дети становятся выносливы, у них появляется хорошая растяжка, но есть большая вероятность получения травм.

- *Боевые искусства.* Выбор среди них очень велик, но самые популярные - это каратэ, самбо или бокс. Ребенок направит свою энергию в правильное русло, будет расти крепким и научиться самообороне.

- *Командные виды спорта.* Сюда относятся футбол, хоккей, волейбол. Такие виды спорта формируют командный дух и делают организм более выносливым.



**Танцевальные.** Развивают чувство ритма, пластику и память. Дети учатся запоминать танцевальные па, выступать перед зрителями. Чтобы побороть боязнь сцены, малыши первое время выступают большими коллективами перед родителями.

- *Народные танцы* построены на сюжете, учат работать в коллективе.
- *Латиноамериканские* дают возможность красиво подать себя, развивают внимательность и равновесие.
- *Восточные танцы* делают девочку изящной, гибкой и уверенной в себе.
- *Хип-хоп, брейк-данс и другие современные танцевальные направления* дают детям хорошую спортивную подготовку и возможность импровизировать.
- *Балет* выступает основой для всех танцев, вырабатывает идеальную осанку и походку.

**Музыкальные.** Развивают слух, память, чувство ритма, усидчивость. Хороший вариант для малышей, любящих петь или слушать музыку. Дети, посещая музыкальные занятия, учатся понимать музыку и чувствовать ее настроение.

Понять, есть ли у ребёнка слух и способности к музыке, можно только на практических занятиях. Отдавайте ребёнка учиться в государственную школу или частную студию.

- *Преимущество государственных музыкальных школ* — бесплатное образование. Но в них нет персонального подхода к ребёнку, есть только установленная программа, оценки и экзамены.
- *Частные студии нацелены на поддержание интереса ребёнка к музыке.* Педагог разрабатывает индивидуальный план занятий исходя из способностей ученика.
- *Есть курсы по занятиям музыки и в небольших группах.* Они делятся по возрасту и изначальным умениям учеников для составления общей программы обучения.
- *Выбираете между вокалом и игрой на инструменте?* Прислушайтесь к ребёнку, он сам расскажет, что ему интереснее. Для чистоты эксперимента запишите ребёнка на те и другие занятия, пусть он сам определит подходящее направление.



**Художественные.** На таких занятиях в малышах развивают творческие начала, усидчивость, внимание. Дети учатся работать с различными материалами и передавать свои чувства и эмоции с помощью творчества, это хорошо снимает нервное напряжение и расслабляет. Таки дети более спокойны и уравновешенны.

- Замечаете за ребёнком усидчивость и кропотливость в домашних занятиях? Ребенок постоянно рисует, лепит, вырезает, устраивает выставки?
- Такие занятия не только развивают мелкую моторику, но и вкус, фантазию и пространственное мышление. Дети познакомятся с художественными направлениями, работами великих художников и получат культурное развитие.
- Уроки ИЗО — не предел. При успешном обучении запишите ребёнка в киномонтажную мастерскую, где он научится создавать мультики и небольшие киносюжеты.

**Научные.** Подойдут для детей старшего возраста, для развития любознательности, логического мышления, памяти и умственных способностей. У детей появляется интерес к наукам, истории и учебе.

- **Журналистика.** Здесь маленький репортер или редактор может попробовать свои силы в устном и письменном жанре.
- **Историко-археологические** занятия, сочетают изучение теории с посещением музеев, изучением местности в походах. Дополнительная информация, получаемая при этом ребенком, расширяет кругозор.
- **Компьютерные** направлены на овладение необходимыми в современной жизни навыками пользователя компьютерной техникой.
- **Инженерные.** В них у детей развивается логическое мышление и способности к точным наукам.
- **Иностранные языки.** Их значимость и полезность трудно переоценить.
- **Шахматы** развивают логическое мышление, концентрацию внимания, самообладание, ответственность, самостоятельность.



**Театральные.** Здесь работа направлена и на развитие речи, и на развитие физических возможностей. Дети учатся запоминать текст, и передавать свои эмоции с помощью движений.

Если ваш ребёнок любит выступать перед родными, петь и танцевать, то театральные курсы помогут раскрыть его таланты. Если ребёнок застенчив, то творческие занятия придадут уверенности в себе.

*Занятия актёрским мастерством учат детей адаптироваться в обществе, снимают зажатость и улучшают речь.* По занятиям в таком кружке можно быстро понять, есть ли лидерские качества у ребёнка.

*Водить ребёнка на кинокурсы или в театральный кружок можно уже с 3-5 лет.* Это позволит устранить сложности в общении, научиться выражать себя и дружить со сверстниками. Театральная школа должна создать доброжелательную обстановку, а педагог уделять внимание каждому ученику, позволяя детям раскрывать свои таланты.

**Выбор будущего кружка для детей не сводится только к выбору направления занятий. Есть еще ряд важных моментов:**

**Местонахождения секции.** Ребенка необходимо будет регулярно водить на занятия, поэтому стоит отдать предпочтение местным кружкам. Ведь долгая дорога будет выматывать и родителей, и ребенка, перечеркивая полученное удовольствие.

**Стоимость занятий и дополнительных материалов.** Для многих финансовый вопрос стоит очень остро. Поэтому заранее обдумайте, будет ли у вас возможность купить дорогостоящую спортивную экипировку, музыкальный инструмент или материалы для творчества.

**Квалификация тренера или педагога.** От того, кто ведет занятия, зависит очень много. Сможет ли он вовлечь ребенка в процесс, разбудить в нем интерес и желание творить. Поэтому не лишним будет узнать, каков опыт работы преподавателя, его образование. Прислушайтесь к рекомендациям других родителей.



## Распространенные ошибки при выборе кружка для ребенка

Часто родители настолько сконцентрированы на своих желаниях и амбициях, что совершают непоправимые ошибки, определяя детей в неподходящий кружок и настаивая на их регулярных занятиях.

Как избежать наиболее распространенных ошибок, когда малыш ходит в кружок:

**Учитывайте интересы ребенка** и обязательно советуйтесь с ним при выборе секции. Сходите на первое занятие вместе и посмотрите, как проявит себя малыш. После занятия поговорите и решите, стоит ли посещать данный кружок.

**Выбирайте занятие по возрасту.** Во многих кружках есть возрастные ограничения. Обязательно ознакомьтесь с рекомендациями по этому поводу.

**Не записывайте ребенка сразу в несколько кружков.** Высокие нагрузки могут негативно сказаться на нервной системе ребенка, и вместо развития он может, наоборот, замкнуться в себе и стать раздражительным.

**Не давите на ребенка.** Если требовать высоких успехов и постоянно напоминать малышу, что вы ждете от него громких свершений, он не сможет в полной мере наслаждаться занятиями. Груз ответственности будет давить на него, и любимое дело не принесет радости.

**Родителям следует помнить, что каждый ребенок индивидуален. Возможно, ему придется попробовать несколько различных курсов, чтобы выбрать занятие по душе.**

