

## «Как научить ребенка делиться игрушками»

«Это мое!» – рыдает малыш. При этом в глазах его такая безутешная тоска, как будто весь мир покушается на то единственное и сокровенное, что у него есть! Ссоры и истерики под общим лозунгом «Мое!» происходят между детьми с завидной регулярностью.

**Умение делиться** – очень важный психологический и социальный навык. Чтобы им овладеть, ребенку необходима помощь. Взрослым придется запастись терпением, так как процесс это не быстрый. Помимо всего прочего он связан с механизмами *саморегуляции* и *самоконтроля*, а они развиваются у ребенка гораздо позже.

### **С чего начать?**

*Прежде всего, позволить ребенку иметь «свое».* Нельзя научить делиться того, у кого ничего нет. Более того, невозможно делиться тем, что и так общее. Как только вы заметили, что ребенок начал столбить территорию – выделите ему его собственное пространство: ящик, полку, коробку – все что угодно, но это должно быть место, на которое никто больше не будет покушаться.

### **Почему истерика?**

Большинству родителей знакома такая ситуация: ребенок в исступлении бросается защищать «свое» и требует «родную голубую лопатку» или «любимый зеленый мячик» так, как будто от обладания этими вещами (причем сию же минуту) зависит вся его жизнь. Неужели эти вещи действительно так важны? С одной стороны – да. В тот момент, когда малыш в истерике их добивается, ему действительно кажется, что ничего важнее «голубой лопатки» в мире быть не может. С другой – нет. Ровно через минуту ребенок может совершенно забыть о вожделенном предмете.



### **Как быть?**

Позаботится о том, чтобы у ребенка было свое пространство и было чем делиться. *Любой ребенок проявляет щедрость и великодушие в определенных моментах. Никогда не оставляйте их незамеченными.* Причем похвала всегда должна быть очень конкретной. Простого: «Ты молодец!» малышу не достаточно. *Он должен точно знать, в чем именно он отличился,* чтобы потом иметь возможность повторить достижение. «Молодец, что поделился игрушкой!» «Молодец, что разрешил Пете поиграть с твоим ведерком!».

Кроме того, детям свойственна совершенно естественная в этом возрасте забывчивость. Поэтому одной или двух бесед на тему умения делиться совершенно недостаточно. *Придется повторять сказанное много раз.*

Начинать лучше с малого. Постарайтесь объяснить ребенку *разницу между «подарить» и «одолжить».* Если ты поделишься с другом игрушкой, это не значит, что с ней придется расстаться навсегда.

*И самое главное – никогда не наказывайте ребенка, если он не желает делиться, и не давите на него.* Научить быть щедрым можно только спокойно и без всякого принуждения. Не забывайте, что до определенного момента ребенок действует по принципу «все, что мне нравится – мое». Это вы думаете, что он берет чужое, а малыш уверен, что взял свое. Осознание того, что это далеко не всегда так приходит позже, примерно после 3,5 лет.

Если ребенок вдруг вырывает игрушку у соседа по песочнице, не бросайтесь к нему с воплями «Отдай сейчас же!» С этой частью программы «пострадавшая сторона» справится и без вас. Воспитание обидчика и разъяснения на тему «Так делать нельзя!» тоже можно оставить на потом. *Для начала подойдите к ребенку, у которого ваш малыш отобрал игрушку, и постарайтесь его утешить, предложить что-то взамен.* Поверьте, это произведет впечатление на вашего непоседу и вам будет проще уговорить его вернуть игрушку законному владельцу. При этом он снова будет упражняться в щедрости, ведь он еще не понимает, что взял чужое.

*Еще одно полезное правило: никогда ничего не вырывать и не отнимать у ребенка (за исключением случаев крайней необходимости).* Не путайте его. Малыш никогда не поймет, почему маме можно отобрать игрушку у него, а ему нельзя отобрать игрушку у младшего брата. И, наоборот, если мама и папа всегда спрашивают у ребенка, можно ли взять какую-то из его вещей. С большой долей вероятности, малыш в скором времени научится делать то же самое. Постарайтесь обратить внимание малыша, если кто-то с кем-то делится. *Дети учатся на примерах значительно быстрее.*



### **Совет №1**

Самый действенный метод научить делиться – это обмен. Не важно, равноценный он или нет, лишь бы предмет обмена привлек все внимание вашего ребенка и заинтересовал его. А уж по поводу сроков этого самого обмена с другой стороной всегда можно полюбовно договориться. Менять можно мишку на зайку, куклу на книжку, все, что угодно.

### **Совет №2**

Попробуйте доступно объяснить, что любимая вещь забирается не навсегда, а строго на определенное время, а потом вернется назад. Дети часто испытывают страх, что потеряли свое имущество из вида теперь навсегда.

### **Совет №3**

Иногда ребенок не хочет делиться чем-то конкретным, тем, что находится у него в руках. Но с радостью разрешит взять другому какую-то игрушку, из имеющихся с собой, но не столь необходимую ему в данный момент. Поэтому, на прогулку желательно прихватить с собой несколько разных игрушек, для таких случаев.

### **Совет №4**

Если возраст уже достаточно сознательный, попросите ребенка представить, что это он очень хочет что-то взять на время попользоваться, а ему не дают. Или напомните ему те случаи, когда такая ситуация происходила с ним, и пусть он вспомнит свои эмоции и чувства при этом.

### **Совет №5**

Очень хорошо действует на детей личный пример родителей. Когда они видят, как папа часто отдает маме самое вкусное, а мама постоянно делится с ребенком разными вещами, то им становится легко перенять такой стереотип поведения и применительно к себе. Дети по природе своей все повторяют за родителями.

### **Совет №6**

Хвалите ребенка за каждый раз, когда он охотно и без пререканий делится чем-то с другими. Но хвалите не формально, а искренне, от души, вкладывая в похвалу всю радость и гордость за него. И тогда, возможно, такое желание будет появляться у него все чаще.

Ключевой момент в выработке у ребенка привычки безболезненно для себя делиться с окружающими – это добровольность. Принуждение и наказание не дадут хорошего результата.

Нельзя также отдавать игрушки и вещи ребенка без его согласия. Никто из близких часто не догадывается о настоящей ценности для малыша какой-нибудь палочки, старого, страшного на вид мишки, пустой коробки с фантиками. По этой же причине не нужно выкидывать игрушки ребенка, не посоветовавшись с ним.

**При правильном подходе, со временем все встанет на свои места, и малыш вырастет добрым и щедрым человеком.**



## Рекомендации для родителей на тему «ДРУЖБА»

Поговорите с ребенком о том, что необходимо дружить со всеми детьми в группе;  
Помогите ребенку в установлении контакта со сверстниками, а в дальнейшем и дружеских отношений, с помощью заучивания фраз: "Как тебя

зовут? Давай дружить", и др...

Напомните ребенку, как можно проситься в игру ("Можно с вами поиграть?"), и подготовить его и к возможному отказу;

Побеседуйте с ребенком о необходимости использования вежливых слов: "Дай мне, пожалуйста", "спасибо", и др...

Расскажите, как можно обратиться к взрослому человеку:

"Подскажите, пожалуйста...", «Можно, я вам помогу ...», и др...;

### **Прочитайте ребенку и объясните правила дружбы:**

Помогай другу: если умеешь что-то делать, научи и его;

Если друг попал в беду, помоги ему, чем можешь.

Делись с другими ребятами, если у тебя есть интересные игрушки, книги.

Останови друга, если он делает что-то плохое.

Не ссорься с друзьями, старайся играть с ними дружно;

### **Побеседуйте с ребенком, используя следующие вопросы:**

Как ты думаешь, зачем нужны друзья?

А у тебя есть друг (подруга)? Расскажи о нем (ней).

Зачем нужно дружить?

Зачем помогать друг другу?

### **Расскажите, для чего нужны «мирилки» и выучите их с ребенком.**

Чтобы солнце улыбалось,  
Нас с тобой согреть старалось,  
Нужно просто стать добрей,  
И мириться нам скорей!

Мирись, мирись, мирись  
Больше не дерись,  
Если будешь драться,  
Я буду кусаться,  
А кусаться нам нельзя  
Потому что мы – друзья.





## Прочитайте ребенку стихотворения:

### «Про дружбу»

Дружит с солнцем ветерок,  
А роса с травой.  
Дружит с бабочкой цветок,  
Дружим мы с тобою.  
Всё с друзьями пополам  
Поделить мы рады.  
Только ссориться друзьям  
Никогда не надо!

### Подарок Е. Благинина

Пришла ко мне подружка,  
И мы играли с ней.  
И вот одна игрушка  
Вдруг приглянулась ей:  
Лягушка заводная,  
Весёлая, смешная.  
Мне скучно без игрушки -  
Любимая была, -  
А всё-таки подружке  
Лягушку отдала.



## Дидактические игры и упражнения, в которые можно поиграть дома с вашим ребенком, закрепляя знания по данной теме:

**"Скажи наоборот"** «некрасивые» слова заменить на добрые слова.

Грубый - ласковый,  
злой - добрый,  
жадный - щедрый,  
грустный - веселый,  
враг - друг,  
горе - радость.

### «Доскажи словечко»

Зеленеет старый пенек, когда услышит... (Добрый день).  
Растает даже снежная глыба от слова теплого... (Спасибо)  
Если тебя бранят за шалости, надо сказать... (Прости пожалуйста).  
Где бы ни были, на прощание мы говорим... (До свидания).  
Ребенок вежливый и развитый, говорит встречаясь... (Здравствуй).

**«Сосчитай»** Согласование числительных с существительными в роде, числе и падеже: один друг, два друга, три друга, четыре друга, пять друзей (подарок, гость, игрушка, ...)

**«Семья слов»** (образование однокоренных слов) друг - дружить, подружка, дружище, дружочек, дружок, дружелюбный (улыбка, доброта, помощь, мир, честность, ...)

## Прочитайте детям и обсудите с ними пословицы о дружбе:

Дружбу топором не разрубишь  
Нет друга, так ищи; нашёл, так береги  
Друг познаётся в беде  
Старый друг лучше новых двух  
Один за всех и все за одного

### Список литературы о дружбе:

В. Сутеев "Мешок яблок" и "Палочка-выручалочка"  
«Песенка друзей» С. Михалков,  
«Цветик – семицветик» В. Катаев,  
«Бременские музыканты» Братьев Гримм,  
В. Маяковский «Что такое хорошо и что такое плохо»,  
Ю. Ермолаева «Лучший друг»,  
В. Осеева «До первого дождя», «Волшебное слово»  
В. Катаев «Цветик- семицветик»,  
С. Михалков «Хорошие товарищи»,  
А. Кузнецова «Подружки» и др..

### Мультфильмы про дружбу

"Крошка енот",  
"Умка"  
"Винни Пух"  
"38 попугаев"  
Фунтик и его друзья  
"Крокодил Гена",  
"Приключения Буратино"  
«Приключения кота Леопольда»  
«Лунтик и его друзья» и др...



### Послушайте с ребенком детские песни про доброту и дружбу:

Песня "Доброта" из мультфильма "Приключения Фунтика"  
Песня Кота Леопольда "Если добрый ты",  
"Крошка Енот", «Дружба крепкая», «Улыбка» и др...



Готовых инструкций о том, как завести друзей, не существует. Однако вы все же можете помочь ребенку.

- 1.« Поделись улыбкой своей, и она к тебе не раз еще вернется », напоминайте ребенку слова этой известной песенки. Объясните ребёнку, что знакомиться нужно с улыбкой и дружелюбием, если подойти с хмурым и сердитым видом с ним вряд ли захотят общаться.
- 2.Посоветуйте ребенку интересоваться другими детьми. Предложите ему время от времени рисовать своих приятелей (пусть и схематично) - это сделает его более наблюдательным к окружающим.
- 3.Делиться своими игрушками - еще один шаг навстречу другим. Вместе с тем не принуждайте сына или дочь делиться, и тем более не выхватывайте у чада из рук игрушку, выговаривая: «Как можно быть таким жадным!», но всегда щедро хвалите за уступчивость и доброту – тогда во взрослой жизни у него не будет проблем с общением, ведь он с детства приучится искать компромисс.
- 4.Научите сына или дочь мириться. Объясните, что в случае проступка человек обязательно должен извиниться или попросить прощения.
- 5.Если у вас стеснительный ребёнок, обязательно выделяйте некоторое время и общайтесь с ним на тему знакомства и дружбы. Рассказывайте ему о своих друзьях в детстве, как вы познакомились и что делали вместе, показывайте ему мультики про дружбу, читайте сказки о ней и обсуждайте их вместе – это поможет ребёнку понять и разобраться что такое дружба гораздо лучше, чем наставления и нравоучения. Рассказывайте не только хорошие моменты своего опыта дружбы, но и сложные и печальные, чтобы малыш знал, как бывает в жизни.
- 6.Периодически устраивайте общие игры с другими детьми: приглашайте их к себе домой, играйте на улице, ходите вместе на прогулки, в театр или зоопарк, друг к другу в гости, на праздники и дни рождения. Научите ребенка делать друзьям приятные сюрпризы и подарки. На праздники, и просто так: можно сделать вместе с ним красивую открытку подружке и купить маленькую машинку другу, вместе испечь вкусное печенье или небольшой простой пирог.
- 7.Заведите дома несколько разных интересных коллективных игр для детей, чтобы дети могли играть вместе у вас в гостях. Иногда играйте вместе с ними - вы увидите, как ваш ребёнок общается с другими детьми, и если заметите ошибки, спокойно обсудите это с ним после ухода гостей и скажите, как лучше было поступить.

Счастья Вам и вашим детям!