

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ детский сад № 392

Л.И.Шумихина

20 21 г.



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №392

Примерное десятидневное меню

день 1		день 2		день 3		день 4		день 5	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	200	Каша ячневая молочная со сливочным маслом	200	Каша кукурузная молочная с маслом	200	Каша из пшена и риса "Дружба 3" со	200	Каша гречневая молочная со сливочным маслом	200
Кофейный напиток с молоком	180	Чай с молоком	180	Кофейный напиток на сгущенном молоке	180	Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180
Батон	30	Батон	30	Батон	30	Батон	30	Батон	30
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Сок фруктовый	150	Сыр	9	Сок фруктовый	9	Сыр	9		
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Салат из отварного картофеля с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	50	Кукуруза консервированная	50	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	60	Огурец порционный	50	Салат из отварной свеклы с морской капустой и растительным маслом	50
Суп крестьянский со сметаной	200	Суп-пюре картофельный на мясном бульоне макаронные изделия	200	Рассольник с крупой и сметаной	200	Борщ со сметаной	200	Щи из свежей капусты(вегетарианские) со сметаной	200
Капуста тушеная	150	отварные	110	Суфле из мяса говядины	80	Картофельное пюре	150	Каша рисовая рассыпчатая	130
Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	80	Гуляш из отварного мяса	80	Соус молочный с овощами	30	Биточки (котлеты) из мяса кур/ Суфле из мяса кур	80	Суфле рыбное	80
Компот из изюма	180	Компот из кураги и изюма	180	Компот из яблок	180	Компот из сухофруктов	180	Соус молочный с овощами компот из чернославия и изюма	20
Хлеб ржаной	38	Хлеб ржаной	38	Хлеб ржаной	38	Хлеб ржаной	38		180
Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15	Хлеб ржаной	38
Подник		Подник		Подник		Подник		Хлеб пшеничный	15
Кисломолочный продукт	180	Чай	180	Чай	180	Кисломолочный продукт	180	Чай	180
Ватрушка с творогом	80	Запеканка из рыбы с морковью	70	Омлет запеченный	100	Запеканка из творога	100	Шанежка с картофелем	80
		Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15		

день 6		день 7		день 8		день 9		день 10	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша из гречи и геркулеса молочная ("Дружба 3") со сливоч. маслом	200	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	Каша манная со сливочным маслом	200	Каша рисовая молочная со сливочным маслом	200
Кофейный напиток на сгущенном молоке	180	Чай с молоком	180	Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Чай с молоком	180
Батон	30	Батон	30	Батон	30	Батон	30	Батон	30
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
		Сыр	9	Сыр	9	Сыр	9		
Сок фруктовый	150	Фрукт ¹	150	Сок фруктовый	150	Фрукт ¹	150	Фрукт	150
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
		Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы , реп. лука, сол.огурцом, раст ительным мсл.	50	Салат из отвар.картофеля, кукурузы , реп.лук, растительного масла.	50	Икра кабачковая	50	Салат из отварной свеклы с сол.огурцом и растит. маслом	50
Суп из овощей со сметаной	200	Щи из свежей капусты со сметаной	200	Свекольник со сметаной	200	Суп гороховый	200	Суп геркулесовый с мясом	200
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины с	150	Макаронные изделия отварные	110	Голубцы ленивые в молочном соусе	180	Рагу из овощей	150	Картофельное пюре	150
Соус молочный	20	Пудинг из мяса говядины	80	Компот из кураги и изюма	180	Мясо кур отварное (порции, без кости)	70	Биточки (котлеты) рыбные	80
Компот из кураги и изюма	180	Компот из сухофруктов	180	Хлеб ржаной	20	Компот из кураги	180	Компот из изюма	180
Хлеб ржаной	38	Соус молочный с овощами	38	Хлеб пшеничный	15	Хлеб ржаной	38	Хлеб ржаной	38
Хлеб пшеничный	15	Хлеб ржаной	38	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
						Кисломолочный продукт	180	Чай	180
Кисломолочный продукт	180	Чай	180	Чай	180				
Ватрушка со сметаной	80	Запеканка из творога с морковью	120	Омлет натуральный	130	Суфле творожное	100	Пирожок с повидлом	80
		Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575916

Владелец Шумихина Любовь Ивановна

Действителен с 26.02.2021 по 26.02.2022